

Nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

- beachten Sie bitte die folgenden Verhaltensregeln -

Blutungsgefahr Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Nicht bücken, nicht heben.

Essen Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. 3 bis 4 Tage lang ist weiche und flüssige Kost empfohlen. Geeignet sind z B: Fleischbrühe mit Ei, Hackfleisch mit Kartoffelbrei, Fruchtsäfte. Wenig Alkohol und nicht rauchen!

Schlafen Beim Schlafen während der beiden ersten Tage den Kopf hoch lagern. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.

Zähne putzen Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und Wundbereich nicht berühren.

Spülen Häufiges Spülen schadet. Saugen Sie nicht an der Wunde. Spülen Sie bitte zunächst nur nach dem Essen und dem Zähneputzen mit einem oder zwei Schluck frisch abgekochtem Wasser. Sie können Salz oder Kamillenlösung hinzufügen.

Schwellung Um die Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet nach der Operation 2 bis 3 Stunden lang. Legen Sie am besten im Wundbereich einen Waschlappen auf die Wange, den Sie unter fließendem kalten Wasser immer wieder erneut kühlen. Dieses Vorgehen sollten Sie noch einige Male an den folgenden Tagen nach der Operation wiederholen. In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden.

Nachblutung Eine geringe Blutfärbung des Speichels in der ersten zwei Tagen ist nicht bedenklich. Sollte wieder Erwarten eine stärkere Nachblutung auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen Sie so gut zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit uns in Verbindung. In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken.

Schmerzen Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Spritzeneinwirkung sind Normal. Sie sollten sofort nach dem Eingriff die verordneten Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings starke Schmerzen erst nach 1 bis 2 Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

Autofahren Bitte nach dem operativen Eingriff nur selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren, wenn Sie sich sicher fahrtüchtig fühlen. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie zusätzliche Medikamente eingenommen haben.

Tupfer Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und nach einer halben Stunde entfernen.

Gute Besserung wünscht Dr. Harald Martin!